



Lebenskrisen jeder Art

Gautinger Insel
Grubmühlerfeldstr. 10
089-45 20 86 77/78

Würmtal Insel (Gräfelting, Neuried,
Krailing, Planegg) Pasingerstr. 13
089-89 32 97 40

Kinder-, Jugend- und Familien-
beratungsstelle Starnberg
08151-14 83 88

Jugend- u. Kinder - Kummertelefon
anonym/kostenlos, mo-sa 14-20 Uhr: 116 111

Deutscher Kinderschutzbund Starnberg
Rat- u. Hilfetelefon: 08151 97 99 99

Körperliche Erkrankungen

Beratungsstelle der Münchner Aidshilfe
089-54 33 30

BRK - Krebsberatungsstelle
089-237 32 76

Begleitung von Schwerkranken/
Sterbenden u. der ihnen Nahestehenden
Hospiz Dienst, Gauting: 089 12 28 71 87

Hospizverein Würmtal e.V.
089 18 91 46 20

Hilfe in Notfällen

www.nummergegenkummer.de

zu allen Fragen in deinem Leben
für Kinder, Jugendliche & Erziehungsberechtigte
anonym & kostenlos, rund um die Uhr
wenn deine Welt mal Kopfsteht
auch telefonisch: 116 111

Suchtberatung

SuchtHotline München
089-28 28 22

Condrobs Suchtberatungsstelle
Pasing: 089-82 07 56 80
oder: 0800 34 10 100

Essstörungen (Ess- und Magersucht)

Cinderella
089-502 12 12

ANAD Telefonberatung: 089 21 99 73 0
online: www.anad.de

Schuldnerberatung

Beratungsstelle Landratsamt Starnberg
08151 148 -222/-541 oder -231

Schwangerschaft/Sexualität

Donum Vitae - Staatl. anerkannte
Beratungsstelle Starnberg/FFB
08141-1 80 67



Seelische Krisen und Notfälle

Hilfe in Lebenskrisen-Suizidprävention

TOP: Teens on Phone (anonym/kostenlos)

Jugendliche beraten Jugendliche:

0800.111 0 - 111 oder -222

www.kinderschutzbund-muenchen.de

Helpmail Suizidprävention

www.u25-deutschland.de

Sozialpsychiatrischer Dienst SpDi
Starnberg: 08151-787 71
www.spdi-starnberg.de

Die Arche
089-33 40 41

Kriminalität/sexuelle Gewalt

Beratungs- u. Informationsstelle für
männliche Opfer sexueller Gewalt
089-23 17 16 91 20 / www.kibs.de

Beratungsstelle für Mädchen/jg. Frauen
089-260 75 31 / www.imma.de

Hilfe für Kriminalitäts- & Gewaltopfer
WEISSER RING (tgl. 7-22 Uhr, anonym/kostenlos)
116 006

Katastrophen/traumat. Ereignisse

Kriseninterventionsteam (Mü/STA) KIT
089 74363105 oder über 112