

# Staatliche Realschule Gauting

## Sportneigungsklassen



## Liebe Eltern unserer zukünftigen Realschüler,

Sie haben seit dem Schuljahr 2014/2015 die Möglichkeit, Ihr Kind für die 5. und 6. Jahrgangsstufe in einer **Sportneigungsklasse** anzumelden.

Mit dieser Broschüre versuchen wir, all Ihre möglichen Fragen zu beantworten.

### Warum eine Sportneigungsklasse?

Wenn man Erwachsene fragt, woran sie sich rückblickend auf ihre Schulzeit noch am meisten erinnern, werden neben den Ausflügen und Fahrten auch die vielen sportlichen Aktionen genannt. Diese Erinnerungen wollen wir mit den Schülern der Sportneigungsklassen verstärkt in den Mittelpunkt rücken, frei nach dem Motto:

*„Nur wo Körper – und Geistestätigkeit in geordneter, lebendiger Wechselwirkung stehen, ist wahres Leben.“*

Friedrich Fröbel

Mit der Sportklasse möchten wir allen sportbegeisterten und sportbegabten Schülern und Schülerinnen die Möglichkeit geben, diese Interessen und ihren entsprechenden Bewegungsdrang auch innerhalb der Schule auszuleben und in ihren Lernalltag zu integrieren.

Zitat von Marie und Luisa: „Besonders toll finde ich, dass wir so viel verschiedenen Sportarten ausprobieren können und eine Stunde mehr Sport in der Woche haben als die anderen 5. Klässler. So können wir uns so richtig austoben und lernen auch viele neue Dinge.“

### Die Sportklasse bietet:

- 4 Stunden Sport am Vormittag (normalerweise 2 Stunden + 1 Std. EBSU am Nachmittag)
- Sportunterricht nur innerhalb der Schulklasse (ca. 16 Jungen sowie 16 Mädchen unterrichtet von je einer Sportlehrkraft)
- Förderung der sportlich begeisterten und begabten Schüler und Schülerinnen
- Vielseitige koordinative und konditionelle Aus- und Weiterbildung
- Anspruchsvolles koordinatives und konditionelles Niveau des Unterrichts durch die sportlichen Voraussetzungen der Schüler

- Möglichkeit, viele bekannte Sportarten zu vertiefen und neue Sportarten aus den verschiedensten Bereichen kennenzulernen (Rückschlagsspiele wie Tischtennis, Badminton, Tennis; Bewegungskünste aus Akrobatik und Jonglage; Trendsportarten wie Flag-Football, Slack-Line)
- Eine positive wertschätzende Klassengemeinschaft, da sich die Klasse über den Sport identifiziert und miteinander verbunden fühlt
- Ständige und unbewusste Förderung der sogenannten Soft Skills und der Klassengemeinschaft durch Fairplay, Teamplay, Projekte, Wettbewerbe....
- Verzahnung von praktischen und theoretischen Inhalten im Unterrichtsalltag (Sportanatomie, Trainingslehre, Ernährung und Gesundheit)





- Teilnahme an verschiedenen internen und externen Turnieren sowie am bundesweiten Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“
- Eine Schullandheimfahrt mit sportorientiertem Schwerpunkt

Schulsieger Völkerballturnier SJ 2015/2016



### Das sollte Ihr Kind mitbringen:

- Freude an Sport, Bewegung und Spiel
- Neugierde auf neue Sportarten und die Bereitschaft, neues auszuprobieren und sich in neuen Bewegungsräumen zu erleben
- Interesse an weiterführenden sportlichen Themenbereichen (Gesundheit, Training)
- Bereitschaft, an Wettbewerben, Auführungen und anderen Schulveranstaltungen teilzunehmen
- Altersgerechte Fähigkeit zum Fair Play



Zitat von Greta: „Mir gefällt an der Sportklasse besonders gut, dass wir viele neue Sportarten wie Parkour ausprobieren können. Unsere Klassengemeinschaft verbessert sich außerdem automatisch durch die vielen Sportstunden, in denen wir aufeinander Rücksicht nehmen und fair spielen müssen.“



Mein Lauftagebuch: Greta Rudloff



Datum	Wie lange bist du gelaufen?	Zu welcher Tageszeit? (abends, mittags, frühs...)	Wo bist du gelaufen? (im Wald, Straße, Wiese, Sportplatz...)	Wie war das Wetter? (sonnig, trüb, kalt, warm...)	Wie hast du dich gefühlt? (fit, müde, gut, erschöpft, fröhlich, überschwänglich, schnell, langsam...)
29.9.16	10 min.	abends	im Wald	lau	gut
1.10.16	24 min.	abends	im Wald	trüb	fröhlich, fit, schnell
3.10.16	15 min.	abends	in der Halle	lau	fit
5.10.16	20 min.	abends	auf der Straße	regnerisch	fit, fröhlich, schnell
6.10.16	20 min.	nachmittags	in der Halle	warm	gut
7.10.16	18 min.	nachmittags	auf der Straße	kühl	müde
9.10.16	19 min.	abends	im Wald	lau	fit, schnell



## Der Weg in die Sportneigungsklasse:

Damit Ihr Kind an der Sportneigungsklasse teilnehmen kann, müssen Sie dies im Aufnahmeantrag ankreuzen und Ihr Kind muss an einem Sichtungstraining teilnehmen.

Das Sichtungstraining kurz nach den beiden Einschreibetagen auf dem Freigelände bzw. in der Sporthalle statt (siehe Homepage der Schule). Die Kinder finden sich bitte zwischen 13 und 14 Uhr in Sportkleidung am Eingang der Sporthalle/des Freigeländes ein.

Das Sichtungstraining umfasst folgende Aufgaben:

- Heulerweitwurf
- Sprint: Messung der maximalen Laufgeschwindigkeit
- Standweitsprung
- Koordinationsparcour mit/ohne Ball
- Fangen und Passen in der Bewegung

**Wir freuen uns auf ein neues und spannendes Kapitel „Sportneigungsklasse“ an der RSG – vielleicht ja auch mit Ihrem Kind**

Die Sportfachschaft der Realschule Gauting



Linn, 5e

### Die Sportklasse 5e

*Ob Montag oder Dienstag, die Turnhalle ist bereit,*

*Frau Loeffl und Herr Klier nehmen sich die Zeit.*

*Jeder packt schnell seine Turnschuhe aus,*

*vorbei ist es mit dem Mathegraus.*

*Die Bälle fliegen hin und her,*

*dieses Schulfach gefällt uns sehr.*

*Vom Laufen bis zum Springen, wir kriegen nicht genug,*

*die 90 Minuten vergehen leider wie im Flug.*

*Am Mittwoch haben wir dann Muskelkater vom Kopf bis zum Zeh,*

*das sind wir, die Sportklasse 5e.*

Janeck, 5e

*Frisch, fröhlich, sportlich, frei,*

*wir von der 5e sind Klasse dabei.*

*Werden schlauer mit Ausdauer*

*Machen Sport, halten Wort, immerfort.*

*Allseits mit Ehrgeiz und Anreiz sind wir am Start.*

*Dank Frau Loeffl und Adrian Klier gewinnen wir.*

*Muskeln statt Pusteln*

*Kraft aufgepasst*

*Hier in der Schule sind voll Coole :)*

Zitat von Jakob: „ Ich finde die Sportklasse toll, da wir sehr viele neue Sportarten kennen lernen. Vielleicht ist dann auch eine Sportart dabei, die ein Kind im Verein beginnen möchte. Außerdem gefällt es mir sehr gut, dass alle Jungen auf einem ähnlichen Niveau Sport treiben können, sodass es allen dann noch mehr Spaß macht, miteinander zu wettzifern.“







## Impressum

Staatliche Realschule Gauting  
Birkenstraße 1  
82131 Gauting

Telefon:

089 8932620

Fax:

089 89326220

E-Mail:

[RSGauting@t-online.de](mailto:RSGauting@t-online.de)

Internet:

[www.rs-gauting.de](http://www.rs-gauting.de)

Inhalt und Layout sowie verantwortlich:

BR Christian Schreyer  
RSD Manfred Jahreis  
Stand: 03.2020